



Am letzten Januarwochenende fand im tiefverschneiten Winterberg und Neuastenberg auf der Postwiese die vereinsinterne Schulung der Übungsleiter des Ski-Klub-Soest statt. Sie sind nun wieder auf dem neusten Stand, was modernes Skifahren betrifft.

Übungen zur Verbesserung der Skitechnik, des Gleichgewichts auf dem Ski und des eigenen Fahrkönnens standen auf dem Programm. Außerdem wurde das Beobachten von Bewegungen geschult, um Technikfehler zu erkennen und die Fähigkeit zu entwickeln, hilfreiche Korrekturübungen durchzuführen.

Von links im Bild: Max Regeniter (Ausbilder im Lehrteam des westdeutschen Skiverbandes), Christian Eckhoff, Silke Rödig, Aloys Löppenberg, Angelika Albrecht, Christian Bolte, Johanna Schrader, Falko Temme.